

Koronavirüs nedir?

Koronavirüs 2019 (COVID-19) , soğuk algınlığından Şiddetli Akut Solunum Sendromuna kadar daha ciddi hastalıklara neden olabilecek yeni bir solunum yolu enfeksiyonu yapan virüstür. Bununla birlikte, çoğu insan özel tedaviye ihtiyaç duymadan iyileşebilir.

Bir kişinin öksürürken veya hapşırırken dışarı saçtığı damlalarla veya virus bulaşmış olan herhangi bir yüzeye elle dokunduktan sonra kontamine ellerin gözlere, burna veya ağıza götürülmesi ile bulaşır.

Önlemleri dikkate alınız.

Herhangi bir sorunuz var ise, lütfen

kliniğinizdeki sağlık ekibine danışın.



Böbrek Hastalığı'nda

Koronavirüs

Farkında olun ve dikkate alın

Belirtiler

Koronavirüs belirtileri gribe çok benzerdir.

Lütfen bu belirtileri düzenli olarak kontrol edin:



Ateş



Öksürük



Nefes Darlığı

Bu belirtileri fark ederseniz, lütfen diyaliz merkezi ekibiniz ile iletişime geçin ve destek için tıbbi ekibinizle konuşun.

Uygulama/Önleme

Günlük uygulamada önerilen önleyici tedbirler aşağıdaki gibidir:



Ellerinizi en az 20 sn yıkayınız:

- Tuvaleti kullandıktan sonra
- Burnunuzu sildikten, öksürdükten veya hapşırdıktan sonra
- Yemekten önce ve sonra
- Toplu taşıma araçlarını kullandıktan sonra
- Halka açık alanlarda bulunduktan sonra

Mikropların yayılmasını önleyiniz:

- Öksürürken vya hapşırırken burnunuzu ve ağızınızı tek kullanımlık mendil veya dirsek içi (fistül kolu değil) ile kapatın.



Ellerinizi kullanmaktan kaçının.

- Kullanılmış kağıt mendilleri derhal çöp kutusuna atın.



- Düzenli olarak, ellerinizi ve kollarınızı dezenfekte edin.

- Gözlerinize, burnunuza ve ağızınıza doğrudan dokunmaktan kaçının.

- Birbirinizi fiziksel temas olmadan selamlayın (el sıkışmayın, sarılmayın)

- Diğer kişiler ile aranızda 1 metre mesafe koyun, daha yakın durmayın.

- Kapalı alanlardan ve insan kalabalığından uzak durun.

- Hasta hissediyorsanız maske takın (varsa).

Hasta hissediyorsanız yapmanız

gerekenler :

- Evde iken hasta hissediyorsanız: Alo 184'ü arayın veya sağlık yetkilileri ile iletişime geçin ve onların tavsiyelerine uyun.
- Acil durumlar dışında doğrudan Sağlık Merkezlerine veya Acil Servislere gitmekten kaçının.
- Diyaliz kliniğinde iseniz: Doktor ve hemşirenize bildirin, onlar tarafından görülmeden Diyaliz salonuna girmeyin.
- Sağlık ekibi tarafından tavsiye edilirse, maske takın.

Belirtilere, tıbbi geçmişinize veya klinikteki ortama bağlı olarak, klinik ekip normal düzeninizi değiştirebilir. Lütfen tüm uyarılara uyun.